

Eventuell Autobus Barcelona – La Seu. Abfahrtszeiten: 6:30, 7:30, 15:00, 17:00, 19:00
 Fahrzeit knapp 4 Stunden, Kosten 20,80 € / Person. Fahrräder: ??
 Telefonnummer Barcelona: 9326568660
 Der 6:30 Bus fährt auch um 08:07 ab Suria

<u>Route Barcelona – La Seu d’Urgell:</u>	MüM	km	Summe km
<i>Barcelona – Manresa nur Routenplaner-Ausdruck</i>			
Barcelona	0		0,0
Sant Boi de Llobregat			
Santa Coloma de Cervalló			
Santa Coloma: Colònia Güell mit Gaudi-Krypta, ansehen!			
Palejà			
Palejà: „Les Rovires“, schicke Wasserfälle an der Straße nach Fontpineds bzw. la Palma de Cervalló, etwa 2 km ab Route			
Olesa de Montserrat			
Colònia Sedó, Industriesiedlung, von Olesa über Brücke Ri. Esparreuera, dann rechts, ca. 2 km + Rückweg			
Ca. 7 km weiter Montserrat-Seilbahn, Zahnradbahn			
Montserrat, der „heilige Berg“, Einsiedelei, Benediktiner-Kloster			
Manresa	227	63,0	63,0
Scheint insgesamt ganz sehenswert zu sein			
<i>ab Manresa Übersichtskarte Pyrenäen</i>			
Callús			
Súria	300	15,3	78,3
Cardona	457	18,1	96,4
Festung / Burg			
Santa Susanna, Riner			
Stausee von Sankt Ponc, sieht badetauglich aus. In Santa Susanna rechts ab, ca. 2,5 km bis Sant Ponc, man kann am See entlang			
Weiterfahren, bis man auf die C26 trifft, dort dann links nach Solsana. Das sind ca. 8 km Umweg.			
Solsona	688	20,2	116,6
Ca. 3 km nach NW auf der Straße nach Castellar de la Ribera			
Rechts ab nach Hostal de la Cirera	733		
Immer mal wieder 200 Meter hoch und runter...	810		
Ca. 9 km nach Hostal de la Cirera Tal des Ribera Salada, sieht nett aus, Baden?			
Montpol / Mentpolt	790	18,9	135,5
L 401 bei Cambrils	1100		
Sieht aus, als wär da ein Schwimmbad			
L 401 bei Llinars	1200		
Höchster Punkt ca.	1350		
L 401 bei Les Sorts / Alinyá	967		
C 14 bei Coll de Nargó	560	31,1	166,6
Organyà			
Nette Landschaft, ~ 1 km hinter Organyà Bademöglichkeit am Fluss?			
Fluss Segre aufwärts bis La Seu d’Urgell	700	25,3	191,9

<u>Route La Seu d’Urgell – San Sebastian</u>	MüM	km	Summe km
<i>ab hier nur Übersichtskarte</i>			
La Seu d’Urgell	690		191,9
Bei La Seu: Torre Solsona (Ruine), am Nordkreisel ca. 600 m N260 Ri. Südwest			
La Seu: Kathedrale,			
<i>ab Grenze ES-FR Wanderkarte Pyr. N°7 Andorre</i>			
Sant Julia			
Brücke Puente de la Margineda, Kirche auf Berg			
Kirche von Santa. Coloma			
N145 Andorra la Vella	990	19,0	211,0
Altstadt und überhaupt...			
N145 Escaldes	1013	3,0	214,0
La Massana	1232	5,0	241,0
Erts	1340	3,5	222,5
Xixerella			
Schwimmbad			
Pal	1547	3,5	226,0
Coll de la Botella	2069	6,5	232,5
Port de Cabus	2328	5,5	238,0
Tor	1649	7,5	245,5
Alins	1048	14,0	259,5
<i>ab Alins nur Übersichtskarte</i>			

Llavorsi bei Escaló: Torre de guaita d'Escaló (Turm), Seitental Ri. Escart, ca. 1 km ca. 3 km hinter Escaló Stausee, Bademöglichkeit	~ 800	13,0	272,5
Esterri d'Anneu Brücken, Gassen, Gemäuer... ab Esterri: Wanderkarte Pyr. N°6 Couserans	948	18,0	290,5
Sorpe	1262		
Port de la Bonaigua	2070		
Baqueira			
Salardú Schwimmbad, Blick auf den Aneto, Abstecher nach Unha (0,5 km, sieht nett aus)	1268		
Arties Kirche ab kurz vor Vielha: keine Karte, unproblematisch	1144		
Vielha	984	46,0	336,5
Vielha	990		336,5
N230 abwärts bis zum Abzweig der N141 kurz vor Bossost ab Bossost Wanderkarte Pyr. N°5 Luchon	710	16,0	352,5
N141 bis zur Grenze (Col du Portillon)	1293	8,5	361,0
D618 abwärts bis Bagneres du Luchon	630	9,5	370,5
Bagneres du Luchon	630		
D618 Ri. Arreau		4,5	375,0
Nach rechts auf die D51, das Tal der Neste d'Oueil hoch			
Saint Paul			
Mayrègne Kapelle			
Bourg d'Oueil	1350	10,0	385,0
Fahrweg bis zur Port de Pierrefite (ca. 2 km vor der Port Ref. Du Mont Né)	1865	7,5	392,5
Wanderweg runter zum Lac de Bordères See, sieht nett zum Baden und Zelten aus	1780	1,5	394,0
Wanderweg nach Norden bergab bis zum Fahrweg	1550	1,0	395,0
Fahrweg berab nach Bareilles	1050	5,5	400,5
D112 bis Arreau	704	6,0	406,5
Arreau	704		
Netter Ort, alte Häuser			
Auf der linken Flussseite (Quiai de la Neste, Route de Cadeac) hoch bis Grézian			
Über den Fluss nach Ancizan	759	5,5	412,0
Hourquette d'Ancizan guter Blick auf Pic du Midi de Bigorre, Eselweiden	1538		
D918 bei Espiadet (Sehensw. Marmor?) Stausee von Payolle, Baden?	1078	21,0	433,0
ab hier Wanderkarte Pyr. N°4 Bigorre			
Abzweig nach links bergauf	1060	1,0	434,0
Oberhalb von Gripa (Hütte?)	1220		
runter ins Vallée de Gripp (teilw. Forstweg)	1031		
Artigues Cascade d'Arizes, ca. 500 m hoch dem Stausee in Linkskurve geradeaus auf Wanderweg, nicht weit	1100	7,5	441,5
La Mongie			
D918 bis auf den Col de Tourmalet Der Höhepunkt der Tour halt... außerdem kann man wohl auf den Bigorre hoch... noch mal 700 Meter, dafür Superblick . Turm kostet fett Eintritt.	2115	10,0	451,5
D918 Barèges Nette Umgebung, im Süden scheints kleine Schluchten zu geben	1290	11,0	462,5
D918 Luz-St. Sauveur Pont Napoléon, etwa 2 km nach Ort	711	7,0	469,5
D921 Gèdre	1001		
D921 Gavarnie Cirque de Gavarnie	1357	20,0	489,5
Rechts ab und rauf...			
D923 Port de Boucharo / Puerto de Bujaruelo Abstecher zur Brèche? Ca 4-5 km, 1500 Höhenmeter!	2270	13,0	502,5

KARTE: Wanderkarte Pyr. 24 Gavarnie / Ordesa

Wanderweg runter nach Bujaruelo 2 Hütten am Weg	~1350	7,0	509,5
Bujaruelo Brücke, Bach,			
Schotterweg weiter unten am Abzweig Richtung La Pradera gibt's dieses geniale Becken am Wanderweg			
A135 Torla	~1000	10,0	519,5
N260 nach Linas de Broto Kirche			
N260 Puerto de Cotefablo	1428		
N260 Biescas Parque Arratiecho	~ 900	25,0	544,5
Auf linker Flusseite abwärts nach Orós Alto, Orós Bajo, Oliván	~ 820		
Weiter nach Lárrede, Satué, Sabiñánigo Pirenarium, so eine Art Modellpyrenäen-Wunderpark!?!?			
[Achtung, hier Alternative durch die Berge bis Castiello de Jaca, siehe Ü-Karte]			
Parallelstraße südl. N330	~ 790	17,0	561,5
Parallelstraße südl. N330 über Sasal, Jarlata, Ulle nach Jaca Jaca: Zitadelle von Jaca aus Abbruch → Zaragoza möglich: 150 km über Anzánigo, dann dem Rio Gallego folgend, Ayarbe, Zuera, Zaragoza	860	13,5	575,0
N330 Castiello de Jaca			
Parallelstraße zu N330 bis Aratoes (in den Ort hinein) ab Aratoes Ausdruck 0	1020	9,0	584,0
der Nebenstraße bergauf folgen, Pass bei N42°39,023 E0°34,397	~1180		
Borau	980	5,5	589,5
Wieder hoch...	~1200		
Aisa ab hier Michelin 85	~1024	6,5	596,0
Wieder hoch...	~1220		
Jasa	~900	10,0	606,0
Valle de Hecho	~750	7,0	613,0
Hecho Schöne alte Häuser, Blumen...	~824	8,0	621,0
Und hoch...	~1050		
Ansó	835	11,5	632,5
Zuriza	1222	15,5	648,0
Und hoch...	1290		
Isaba Foz de Mintxate, 2 km nach Isaba rechts ab, Schlucht, Fluss, Wasserfall Abzweig von der Straße zur Port de Larrau bis Roncesvalles auf Ausdruck 1 + 2	813	14,0	662,0
Ustarroz	860	5,0	667,0
Alto Laza	1129	6,5	673,5
Valle de Salazar	890	3,5	677,0
Paso Tapia	1340	12	689,0
Virgen de las Nieves Kapelle	1309	6,5	695,5
Embalse de Irabiako Stausee, Badestellen Fabrica de armas de Orbaizeta, Ruinen, ~ 1,5 Kilometer südlich der Route, siehe Ausdrücke	880	30,0	725,5
Größere Straße im Irati-Tal Roncesvalles - Auritzberri und weitere Abschnitte auf Ausdruck 3 + 4 + 5	800	9,0	734,5
Roncesvalles Kloster, Jakobsweg-Gedöns	950	10,0	744,5
Burguete Kirche	960	2,5	747,0
N135 Zubiri Puente de Saigots, 1 km nach Zubiri von hier Abbruch → Pamplona möglich: 22 km	530	24,5	771,5
NA253 Urtasun		4,0	775,5
Evtl. Abstecher an den Stausee von Eugi, da, wo wir nach Westen abzweigen einfach die Hauptstraße weiter, 1 km bis Staumauer, 2 km bis Eugi Wenn man sich an der Staumauer ca. 1 km links am See entlang hält, bis zu einer Spitzkurve, dort geradeaus weiter Talweg hoch, nach ca. 2 km Links den Hang hoch und man ist wieder auf der Route			
Alto de Egozkue	894	5,0	780,5

Olagüe - Lizaso auf Ausdruck 6

Olagüe/Anue	547	6,5	787,0
Lizaso			
Larrainzar	590	10,0	797,0
Ezkurra		23,0	820,0
Puerto de Usateguieta	695	6,0	826,0
Rio Urumea abwärts bis Goizueta ~ 7 km nach Goizueta Stausee	155	13,0	839,0
San Sebastian	0	40,0	879,0

Autobus San Sebastian – Barcelona, Kosten 26,91 € / Person. Fahrräder: ??

z.B. ab 07:20, an 14:50, ab 23:40, an 06:45,

Fahrtstrecke: San Sebastián – Andoain – Tolosa – Pamplona – Tudela – Lleida - Barcelona

RENFE Overnight Liegewagen könnte evtl. funktionieren. Wenn ja ~ 50 € pro Person. Wäre natürlich schick... kommt man morgens in Barcelona an und hat den ganzen verdammten Tag Zeit, Kartons zu besorgen (oder wiederzufinden).

27.08. oder 28.08. TREN N° 00930, "Pio Baroja"

Abfahrt San Sebastian: 22:59 Uhr, Ankunft Barcelona 09:00 Uhr

Auch: Tolosa 23:21, Beasain 23:37, Zumarraga 23:53, Altsasu 00:20, Pamplona 00:55, Tafalla 01:27,
Castejon de Ebro 02:00, Tudela de Navarra 03:03, Zaragoza-Delicias 03:16

Liegewagen ~ 50 € . Kosten Fahrräder?

Transportation: getting around Spain with your bike (http://www.bikespain.info/en/info_en.asp)

BIKES AND INTER-CITY BUSES:

Bit by bit, it's getting easier to travel by bus with your bicycle throughout Spain. That said, it's still not great.

Most times, inter-city bus companies won't treat your bicycle any differently than any other piece of luggage. Especially if you're travelling alone, and through smaller towns that may not have a bus station, you can usually throw your your bike into the hold (la bodega) without any trouble. However, on longer routes, during the summer and over holiday periods, it may get more complicated. Here are some steps you can take to avoid stress.

- When you buy your ticket, inform the ticket seller that you are taking a bike as luggage. At that point, they should tell you if there is anything special you have to do (e.g. pay a supplementary fee or check the bike in before boarding the bus.) If they don't tell you anything, make a point of asking, "¿Hay algo especial para hacer con la bici?" (Do I have to do anything special with the bike?)
- Don't travel in groups larger than five, unless you don't mind travelling late at night or at off-hours during the week.
- Be at the bus when the bus driver arrives so that he or she is aware that you have a bike to put into the hold. One very sexist (but effective hint) – if your group has one or more females, send them to talk to the driver. It's manipulative, but it (almost) always works.
- If you're not going to be with the bus until the end of the trip, put the bike on the RIGHT side hold of the bus (i.e. not on the driver's side.) In smaller towns where there's no bus station you will have to unload on the street, and you don't want to have to do it in traffic.
- Be prepared to dismount the bike, since you're not likely to be permitted to put it in the hold as is. Most times, this just means taking off the front wheel and the panniers. You may also be required to cover the bike to keep other luggage from getting dirty – if you don't have a bike cover, a plastic poncho is usually enough.
- Take as little with you on board. There's no worse feeling than being proud of getting everything off the bus and realizing that your helmet is pulling away with the bus.

As of April, 2006, the following bus companies gave us the following policies:

ALSA (service to northwestern Spain, Valencia coast and Barcelona; www.alsa.es) – maximum of five bikes permitted on each bus; €3 surcharge per bike long-distance, €1.20 short distance.

SOCIBUS/SECORBUS (service to western Andalusia and Córdoba; www.socibus.es) – bikes permitted once a €7 freight surcharge has been paid. You can pay the surcharge when you buy the ticket.

CONTINENTAL-AUTO (service to eastern Castile, Granada and eastern Andalusia; www.continental-auto.es) – Bikes permitted on any bus that has a hold. €3 surcharge applies, but at discretion of driver. Be at bus 30 minutes before boarding.

AUTO-RES (service to western Castilla-La Mancha and Extremadura; www.auto-res.es) and LA SEPULVEDANA (service to central Castile and Jaén; www.lasepulvedana.es) – both are part of the Avanza Group, whose policy seems to be to allow bikes on with a €3 surcharge, payable at time of ticket purchase. At Madrid's Mendez Álvaro station, arrive an hour early to check the bike in ("Facturación"). Note that bikes are not typically allowed on Sepulvedana buses going to Segovia; you may find it less hassle to take the train.

Smaller/Regional Operators – Check with the ticket seller, but usually no problem/surcharge, especially if it's not a busy route.

BICYCLES ON THE UNDERGROUND

Of the four Spanish cities that have subway systems – Bilbao, Barcelona, Madrid and Valencia – only Bilbao and Barcelona give bicycle users unlimited access to the Metro at all hours (though it's probably better to avoid the morning rush hour between 7:00 and 9:30 a.m.).

BICYCLES on RENFE TRAINS

The European Union recently ruled that that all train services must have facilities for bicycles on all of its routes. Since it's divided into three separate divisions, RENFE (www.renfe.es), Spain's national train operator, has been extremely slow to adhere to the ruling and standardize its policies. That said, we can provide the following generalizations:

- Bicycles are not permitted on TALGO or InterCity services if the client has not purchased a berth on an overnight train.
- Bicycles are not permitted on Alaria trains.
- Bicycles are not permitted on Cercanías (commuter) trains during rush hour, and they're not allowed at any time on the Cercanías between Málaga and Fuengirola.
- Bicycles are not permitted on Regional Diesel Trains (indicated by a TRD or an R598 on RENFE schedules) – there's no space in the carriages for them.

But...you can carry bicycles:

- On regular Regional Trains (Regional/Regional Exprés).
- On Cercanías trains between 9:30 and 4:00 and after 8:00 in the evening (until 3:00 p.m. on Fridays)
- On FEVE (narrow-gauge) railways running along the Valencia coast and through northern Spain (Bilbao – El Ferrol – León)

Technically Cercanías trains have a limit of two bikes per carriage, but if three to four bikes are secured together (and the cyclists aren't blocking the doors), conductors won't give you any hassle.

If something goes wrong and you are "invited" (RENFE's word) to leave the train, it's worth the time and hassle to ask for the reclamations form – the official complaint form that every company in Spain is obliged to have. Explain the situation in detail, where the problem is, and what steps you expect RENFE to take to remedy the situation. Without it, you will not be able to (possibly) get a refund on your ticket. And if you're in the mood to get something changed, get in touch with ConBici (www.conbici.org), the umbrella organization for cycling activist groups in Spain, and let them know what happened.